

Управление образования администрации
Богородского муниципального округа
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа №1»

Принята на заседании
Педагогического совета
от 31 августа 2021г
Протокол № 1



Утверждаю
Директор МБОУ «Школа №1»
Багаева И.А.
от 31 августа 2021г

Дополнительная общеобразовательная
(общеразвивающая) программа
социально-педагогической направленности
волонтерский отряд
«Добрые сердца»

Возраст обучающихся: 14–16 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Ботова Наталья Евгеньевна,
учитель русского языка и литературы
высшей квалификационной категории

г.Богородск
2021

Пояснительная записка

Актуальность настоящей программы обусловлена тем, что добровольческая деятельность является значительным ресурсом для решения социально-значимых проблем местных сообществ. Сегодня особенно популярным добровольчество становится среди молодого поколения, являясь важным способом получения новых знаний, развития навыков общественной деятельности, формирования нравственных ценностей, активной гражданской позиции. Организация добровольческого труда молодежи в регионах России, вовлечение молодых людей в многообразную общественную деятельность, направленную на улучшение качества жизни граждан, включены в число приоритетных направлений Стратегии государственной молодежной политики в Российской Федерации, принятой Правительством Российской Федерации в декабре 2006 года.

Направленность программы – социально-педагогическая

Отличительные особенности программы. Программа содержит теоретические и практические занятия. Реализация программы предусматривает включение учащихся в социальную практику, образовательные тренинги, анкетирование по созданию базы добровольческой деятельности. Освоение программы обучающимися осуществляется последовательно: от теории к практике. При изучении программы обучающиеся активно участвуют в волонтерских акциях. Взаимодействуя между собой в процессе деятельности, приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (сама волонтерская деятельность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение соц. опросов, анкетирования). Передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу «равный – равному», проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в классы, профилактические занятия, профилактические сказки, театрализованные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка.

Адресат программы – обучающиеся 14–16 лет, в том числе с ОВЗ

Цель программы: развитие у учащихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения учащихся к решению социально значимых проблем (через участие в социальных, экологических, гуманитарных, культурно-образовательных, просветительских и др. проектах и программах).

Обучающие задачи:

- познакомить с историей возникновения и развития волонтерства в России и странах мира;
- сформировать представление о современных направлениях волонтерской деятельности в России;
- познакомить с нормативно-правовыми документами волонтерской деятельности;
- обучить овладению разнообразными формами организации и реализации мероприятий социального значения;
- обучить овладению психологическими знаниями, позволяющими подросткам лучше понимать себя и уметь взаимодействовать с людьми различных социальных категорий;
- обучить овладению определенными трудовыми навыками и способствовать профессиональной ориентации;
- обучить организации и проведению мероприятий по профилактике асоциальных явлений в молодежной среде и пропаганде здорового образа жизни;
- обучить овладению различными видами информационных технологий

Развивающие задачи:

- развить оперативность мышления; логическое, аналитическое мышление;
- развить зрительную, слуховую память;
- развить устойчивость внимания;
- развить наблюдательность, познавательную активность;

- развить выносливость

Воспитывающие задачи:

- воспитать толерантные качества личности, милосердие, доброту, отзывчивость;
- воспитать чувство коллективизма, готовность безвозмездно, бескорыстно служить обществу;
- воспитать коммуникативные качества, умение работать в команде;
- сформировать культуру речи;
- воспитать инициативность, исполнительскую дисциплину, ответственность;
- воспитать лидерские качества, уверенность в себе;
- сформировать потребность в ведении здорового образа жизни, сохранении и укреплении здоровья;
- воспитать потребность в саморазвитии и самосовершенствовании.

Объем и срок освоения программы

Нормативный срок освоения программы курса – один год.

Общее количество часов – 68 (2 часа в неделю)

Формы обучения.

Программа строится на основе знаний возрастных, психолого-педагогических, физических особенностей детей 14-16 лет, увлекающихся социально значимой деятельностью. Реализация программы проводится во внеурочной форме с переходом на дистанционное обучение в случае необходимости. На занятиях предусматриваются следующие формы организации деятельности: индивидуальная, фронтальная, проектная, коллективная.

Содержательными формами проведения занятий могут быть: практическое занятие, беседа, участие в акции. Задания направлены на освоение теоретической базы волонтерского движения, а также их практической реализации.

Режим занятий: занятия проходят два раза в неделю. Продолжительность занятия – 45 минут.

Планируемые результаты:

- создание оптимальных условий для развития и отдыха детей;
- активное, массовое участие в реализуемых целевых программах и проектах различного уровня;
- формирование навыков коллективной и организаторской деятельности;
- творческая самореализация, развитие индивидуальности каждого ребёнка в процессе самоопределения в системе внеурочной деятельности;
- развитие ключевых компетенций (коммуникативной, этической, социальной, гражданской) школьников;
- приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.);
- получение школьником опыта самостоятельного социального действия;
- сохранение имиджа школы как общественно-активной, развитие традиций школы.

Учебный план

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда.	12	8	4	Анкетирование Тестирование
2	Познаю себя и других (психологическая подготовка волонтеров)	12	4	8	Тренинги
3	Учимся работать с документами.	6	2	4	Ведение портфолио
4	Участие в акциях и конкурсах.	18	-	18	Акции Проекты
5	Пропаганда здорового образа жизни.	10	4	6	Анкетирование, выступление агитбригад
6	Благотворительная деятельность волонтера.	10	2	8	Акции Проекты
	Всего часов	68	20	48	

Содержание учебного плана

№ п/п	Перечень разделов	Теория	Практика
1	Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда.	История волонтерского движения в России и за рубежом. Права и обязанности волонтеров.	Разработка проекта положения о волонтерском отряде, определение идеи волонтерского отряда, направлений работы и разработка плана работы на год. Составление банка организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи. Анкетирование поможет обучающимся осмыслить требования, предъявляемые к личным качествам волонтера.
2	Познаю себя и других (психологическ	Психологические особенности людей с ограниченными	Тренинг как осознание готовности к участию в волонтерской деятельности.

	ая подготовка волонтеров)	возможностями и пожилых людей.	Психологическая подготовка, способствующая развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.
3	Учимся работать с документами.	Основные правовые акты и документы, регламентирующие волонтерскую деятельность.	Ведение документации волонтера, создание различной печатной и видеопродукции для проведения мероприятий в рамках волонтерской деятельности. Оформление портфолио волонтера.
4	Участие в акциях и конкурсах.	Разработка акций и мероприятий различных направлений, с привлечением родительской общественности; организация «активных перемен».	Участие в конкурсах разного уровня по направлению своего рода деятельности.
5	Пропаганда здорового образа жизни.	Пропаганда законов РФ касательно здравоохранения; пропаганда базовых знаний медицины и гигиены, ведения активного образа жизни	Изучение ЗОЖ, оценка своего образа жизни в соответствии с ЗОЖ. Проведение анкетирования и конкурса рисунков с обучающимися; организация для младших школьников игр на переменах.
6	Благотворительная деятельность волонтера.	Определение круга людей, нуждающихся в заботе и внимании - это дети с ограниченными возможностями, дети из	Оказание адресной помощи, реализация на практике знаний, полученных в период подготовки.

		малообеспеченных семей, сироты, пожилые люди.	
--	--	---	--

Календарный учебный график

№ п/п	Дата	Тема занятия	Кол-во часов	Форма занятия	Форма контроля
1		Вводный урок. Волонтерское движение. Первый сбор «Эстафета добрых дел»: составление плана работы	1	Учебное занятие	Анкетирование
2		Изготовление праздничной открытки ко Дню учителя и Дню пожилого человека ветеранам педагогического труда	1	Мастер-класс	Готовая продукция
3		Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений. «Что умеет волонтер? Что умеем мы?»	1	Учебное занятие	Тренинг
4		Права и обязанности волонтера	1	Учебное занятие	Тестирование
5		Организация акции «Собери макулатуру – сохрани дерево»	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
6		Проект. Разработка визитки «Ты хочешь стать волонтером?», кодекс настоящего волонтера, куда могут войти «10	1	Проект	Буклет

		заповедей волонтера» или «права волонтера»			
7		Организация акции по сбору корма и необходимых вещей для зооприюта «Верные друзья»	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
8		Оформление портфолио волонтера	1	Учебное занятие	Портфолио
9		День бабушек и дедушек России	1	Учебное занятие	Устный опрос
10		«Твоя цель - твой успех!»	1	Тренинг	Анкетирование
11		Акция «Засветись»	1	Акция	Видеоролик
12		Акция «Давайте жить дружно», посвященная Дню народного единства	1	Акция	Фотоотчёт
13		Подготовка к акции «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам» ко Всемирному дню отказа от курения	1	Акция	Выступление агитбригады/ буклет
14-15		13 ноября – Всемирный день доброты. «Наши добрые дела»	2	Учебное занятие	Творческая работа
16		Изготовление подарков ко Дню матери	1	Мастер-класс	Готовая продукция
17		Подготовка к акции «Молодёжь против СПИДа!»	1	Акция	Выступление агитбригады
18		Организация акции «Волшебная крышечка»	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
19		День неизвестного солдата. Акция «Мы помним! Мы знаем! Мы	1	Акция	Выступление агитбригады

		гордимся!»			
20-21		Подготовка и проведение мероприятия ко Дню героев Отечества	2	Акция	Выступление агитбригады
22		Международный день волонтеров. Презентация отряда «Волонтером быть здорово!»	1	Акция	Выступление агитбригады
23		Оформление портфолио волонтера	1	Учебное занятие	Портфолио
24		Изготовление плаката «Здравствуй, Новый год!»	1	Мастер-класс	Готовая продукция
25		Изготовление новогодней открытки ветеранам педагогического труда	1	Мастер-класс	Готовая продукция
26		Поздравление ветеранов педагогического труда с Новым годом	1	Акция	Фото- и видео-отчёт
27-28		К Всероссийскому дню зимующих птиц. Акция «Покормите птиц зимой». Изготовление и установка кормушек	2	Мастер-класс Акция	Фото- и видео-отчёт
29		Конкурс проектов «Мы рады вам, птицы!»	1	Проект	Защита проектов
30		Агитбригада «Здоровым быть – успешным быть!»	1	Акция	Выступление агитбригады
31		Выпуск буклетов о вреде энергетических	1	Акция	Буклет

		напитков			
32		Конкурс плакатов и газет «Мы и наше здоровье»	1	Мастер-класс	Плакат
33		Минутки здоровья для учащихся начальной школы «Береги зрение смолоду»	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
34		8 февраля – День зимних видов спорта	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
35		Всемирный день больного	1	Учебное занятие	Устный опрос
36		Оформление портфолио волонтера	1	Учебное занятие	Портфолио
37		17 февраля – День спонтанного проявления доброты. Тренинг «Доброта как Солнце»	1	Тренинг	Анкетирование
38		День защитника Отечества. Из истории праздника	1	Учебное занятие	Устный опрос
39		Тренинг «Уверенность в себе!»	1	Тренинг	Анкетирование
40		Осторожно! Наркотические вещества! Изготовление буклета	1	Мастер-класс	Буклет
41		Подготовка концерта к 8 Марта	1	Проект	Концерт
42		Изготовление праздничной открытки к 8 Марта ветеранам педагогического труда	1	Мастер-класс	Готовая продукция
43		Мой образ жизни – пример для подражания	1	Дискуссия	Устный опрос

44		Мы и наше здоровье. Встреча с медработником школы	1	Беседа	Анкетирование
45		Внимание – опасность!	1	Игра	Устный опрос
46		Алкоголь – шаг в бездну	1	Тренинг	Анкетирование
47		24 марта – День борьбы с туберкулёзом	1	Учебное занятие	Устный опрос
48		Международный день театра. Из истории праздника	1	Учебное занятие	Устный опрос
49		Как стать донором?	1	Учебное занятие	Устный опрос
50		Международный день детской книги. Ремонт книг школьной библиотеки	1	Акция	Отремонтированные библиотечные книги
51		Основы успешных коммуникаций	1	Тренинг	Анкетирование
52		Организация акции «Собери макулатуру – сохрани дерево»	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
53		12.04 – Международный день милосердия. «Будьте Милосердным»	1	Беседа	Устный опрос
54		Организация акции по сбору корма и необходимых вещей для зооприюта «Верные друзья»	1	Акция	Фото- и видеоотчёт
55-56		Создание и распространение листовок с обращением к жителям города о сохранении чистоты	2	КТД	Буклет Фотоотчёт
57		Проектирование	1	Проект	Презентация

		действий по благоустройству. Подготовка к акции «Мой двор, моя улица»			проекта
58		Трудовой десант	1	Акция	Фотоотчёт
59		Акция «Вахта памяти»	1	Акция	Выступление агитбригады
60		Поздравление с Днём Победы ветеранов ВОВ и тружеников тыла	1	Акция	Фотоотчёт
61		Участие к акции «Ветеран живёт рядом»	1	Акция	Фотоотчёт
62-63		Мой город в будущем	2	Проект	Защита проекта
64		Оформление портфолио волонтера	1	Учебное занятие	Портфолио
65-66		«Сделай школьный двор зелёным»	2	Акция	Фотоотчёт
67		Ремонт учебников «Учебнику - новую жизнь!»	1	Акция	Отремонтированные учебники
68		Итоговое занятие	1	Беседа	Тестирование

Формы аттестации

Методы контроля: устный опрос, письменное тестирование, доклады на учебных занятиях; анкетирование, тренинги, акции, проекты, выступление агитбригад.

Для проведения аттестации в конце учебного года организуется зачетное занятие.

Отчет о работе проходит в форме массовых мероприятий, ведения Дневника волонтеров, статей в газете, на школьном сайте, фото- и видеоотчетов.

Оценочные материалы

№	Раздел программы	Форма контроля	Критерий оценки	Система оценки
1	Из истории волонтерского движения в мире и России. Создание волонтерского отряда.	Анкетирование Тестирование	1 балл – выполнено правильно менее двух заданий 2 балла – выполнено правильно 3–4 задания	0–2 балла – низкий уровень освоения программы; 3 балла – средний уровень освоения программы; 4–5 баллов – высокий уровень освоения программы
2	Познаю себя и других (психологическая подготовка волонтеров)	Тренинги	3 балла – выполнено правильно 5–6 заданий	
3	Учимся работать с документами.	Ведение портфолио	4 балла – выполнено правильно 7–8 заданий	
4	Участие в акциях и конкурсах.	Акции Проекты	5 баллов – выполнено правильно 9–10 заданий	
5	Пропаганда здорового образа жизни.	Анкетирование, выступление агитбригад		
6	Благотворительная деятельность волонтера.	Акции Проекты		

Методические материалы

Раздел программы	Формы занятий	Приемы и методы организации занятий	Дидактический материал	Техническое оснащение занятий	Формы подведения итогов
Из истории волонтерского движения в мире и	Анкетирование, беседа, просмотр и обсуждение	Словесные, наглядные	Анкета, видеоролики	Доступ к сети Интернет	Беседа

России. Создание волонтерског о отряда.	видеоролик ов				
Познаю себя и других (психологиче ская подготовка волонтеров)	Беседа, тренинг, игра	Словесные, репродуктив ные, практически е	Карточки с описанием ситуации	Принтер	Тренинг
Учимся работать с документами	Работа с документам и	Наглядные, практически е	Портфоли о волонтёра	Доступ к сети Интернет , принтер	Портфо лио
Участие в акциях и конкурсах.	Работа творческих групп, проект, мастер- класс	Наглядные, практически е, репродуктив ные	Набор для творчества , набор для рисования	Фотоаппа рат, видеокам ера	Фото и видео- отчёт, оформле ние стендов
Пропаганда здорового образа жизни.	Работа агитбригад, проект	Наглядные, практически е, репродуктив ные	Серия учебных пособий «Разговор о правильно м питании»	Компьют ер, принтер, видеокам ера	Фото и видео- отчёт, оформле ние стендов, буклеты
Благотворите льная деятельность волонтера.	Добровольч еский десант	Репродуктив ные, наглядные, аудиовизуал ьные, практически е	Серия учебных пособий «Вокруг тебя мир»	Фотоаппа рат, видеокам ера	Фото и видео- отчёт

Условия реализации программы

(материально-техническое обеспечение)

1. Кабинет
2. Компьютер
3. Интерактивная доска
4. Доступ к сети Интернет
5. Книги и журналы
6. Видеозаписи
7. Набор для творчества
8. Набор для рисования

Список литературы

1. Евсеева А. Н. Привлечение добровольцев к работе учреждений социального
2. Ершова Н. Н. Модель привлечения волонтеров к социально – профессиональной работе в подростковой и молодежной среде / Н. Н. Ершова // Беспризорник. – 2007. - №2. – С. 20-23.
3. Левдер И. А. Добровольческое движение как одна из форм социального обслуживания / Левдер И. А. // Социальная работа. – 2006. -№2. – С. 35-38.
4. Полехина Л.В. Волонтеры и волонтерское движение: Сборник реферативных материалов/Л. В. Полехина, В.А.Данович, М. А.Чернова.- Днепропетровск, 1999.-128с.
5. Соколова О. Д. Памятка для волонтеров / О. Д. Соколова // Вологда: Изд. центр ВИРО, 2006. С. 3-20.
6. Социальная работа с молодежью / Учебное пособие / Под ред. Д.п.н. проф. Н. Ф. Басова – М.: Издательско – торговая корпорация «Дашков и К»; 2007. 382.
7. Циткилов П. Я. Информационно – методические материалы по организации работы с волонтерами / П. Я. Циткилов // Социальная работа. – 2007. - №5. – С. 58-60.
8. Волонтерское движение <http://www.adolesmed.ru/volunteers.html> и <http://www.mir4you.ru/taxonomy/term/7237/all>
9. Институт волонтерства
http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481
10. Отряд волонтерского движения
http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_deit/elekt_obr_res/tretykova/index.htm
11. Устав волонтера http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm
12. Союз волонтерских организаций и движений <http://volontery.ru/>
13. Проект «Эра милосердия прошла?»
14. Волонтерское движение «Милосердие» <http://www.miloserdie-nn.ru/>